

DENNÝ PORIADOK

- **6.00 – 8.00h** Schádzanie detí, hry a činnosti podľa detí, ranný filter
- **8.00h –8.45h** Ranný kruh, zdravotné cvičenie, osobná hygiena
- **8.45h –9.00h** **DESIATA**
- **9.00h- 9.30h** VA podľa PVVČ
- **9.30h- 10.00h** Hry a činnosti podľa voľby detí
- **10.00h–10.15h** Pitný režim, osobná hygiena, príprava na pobyt vonku
- **10.15h–11.45h** Pobyt vonku
- **11.45h-12.00h** Prezliekanie , hygiena
- **12.00h-12.30h** **OBED**
- **12.30h-12.45h** Osobná hygiena, príprava na odpočinok
- **12.45h–14.00h** **ODPOČINOK** – oddych na ležadlách min. 30min, čítanie rozprávky, počúvanie pokojnej hudby , rozprávok a pod. podľa uváženia učiteľky a potrieb detí , zabezpečenie pokojnej atmosféry pre deti, ktoré vyžadujú spánok, pokojné činnosti detí, ktoré nespia / prezeranie kníh, počúvanie relaxačnej hudby a pod. podľa uváženia učiteľky
- **14.00h–14.45h** Pohybová chvíľka, hry a činnosti podľa detí, osobná hygiena
- **14.45h -15.00h** **OLOVRANT**
- **15.00h -17.00h** Vzdelávacie aktivity, krúžková činnosť, pobyt vonku
- **17.00h–18.00h** Hry a činnosti podľa voľby detí, pobyt vonku